

Salade d'épinards, mangue et vinaigrette de mangue



Ingrédients : pousses d'épinards, 1 mangue, vinaigre balsamique blanc, huile de mangue, échalote, sel, poivre, baies roses

Laver et essorer les pousses d'épinards. Couper la mangue en petits dés. Ecraser quelques morceaux de mangue. Emincer l'échalote. Dans un cul-de-poule, mettre l'huile de mangue, le vinaigre balsamique blanc, la purée de mangue, l'échalote ciselée, le sel et le poivre. Mélanger.

Ajouter les pousses d'épinards et mélanger.

www.cuisineplurielle.com
cuisineplurielle@hotmail.fr
Conseillère Demarle/Flexipan