



année 2010

Salade de tofu aux herbes



Ingrédients : tofu, pousses de poireaux, cerfeuil, persil plat, huile de sésame, feuilles de nori, sauce (hinode honmirin)

Ecraser le tofu avec une fourchette. Ajouter les herbes ciselées, la sauce et l'huile de sésame. Mélanger et parsemer de quelques feuilles de nori.

www.cuisineplurielle.com
cuisineplurielle@hotmail.fr
Conseillère Demarle/Flexipan